



## ► **Cómo poner límites, Prevención del Maltrato**

*Curso Online: 6 horas  
sincrónicas  
2 módulos  
Viernes 13 de Agosto a  
las 17:00 hrs  
Sábado 14 de Agosto a  
las 10:00 hrs  
Valor \$40.000*

*La tarea de criar y enseñar a los hijos/as muchas veces se vuelve más complejo de lo que se cree y se dice, en los tiempos actuales combinar la crianza con el trabajo, con los compromisos sociales, con las actividades cotidianas y con hobbies muchas veces se hace imposible generando un nivel de estrés que trae consecuencia en las relaciones con los hijos/as, incidiendo en la tolerancia y en la capacidad de disfrutar de pequeñas cosas.*

*Las respuesta que muchas veces los adultos entregan a los niños/as frente a sus exigencias responden al estrés más que a la situación misma y cuando los niños/as insisten en sus exigencias los adultos pueden caer en respuestas agresivas y violentas, para ello es clave prever situaciones*

*críticas e identificar algunos elementos claves que favorecerán su resolución desde el buen trato.*

➤ **OBJETIVO DEL CURSO:**

*Promover conceptos básicos respecto a normas y límites en la crianza, evitando situaciones de maltrato*

➤ **DIRIGIDO A:**

*Padres, abuelos/as, personas significativas que comparten la difícil tarea de criar a un niño/a y acompañarlos en sus primeros años de vida*

➤ **TEMARIO**

**MODULO 1 (3 HORAS): NORMAS Y LIMITES**

- ✓ *Conceptos de normas y límites*
- ✓ *La importancia de la consistencia en las normas y límites para el desarrollo emocional y neurológico*
- ✓ *Elementos claves en la incorporación de normas y límites*

**MODULO 2 (3 HORAS): ESTRATEGIAS DE BUEN TRATO**

- ✓ *Importancia del auto-cuidado*
  - ✓ *Los errores más comunes y como enfrentarlos*
  - ✓ *Estrategias para favorecer el buen trato*
-